

# **Redução da Taxa de LPP em pacientes internados no HMMD**

**Área(s): Hospital Municipal Dr. Moyses Deutsch – M' Boi Mirim**  
**Setor(es): Clínica Médica, Clínica Cirúrgica, UTI Adulto, UTI  
Pediátrica, UTI Neonatal e Pronto Socorro**

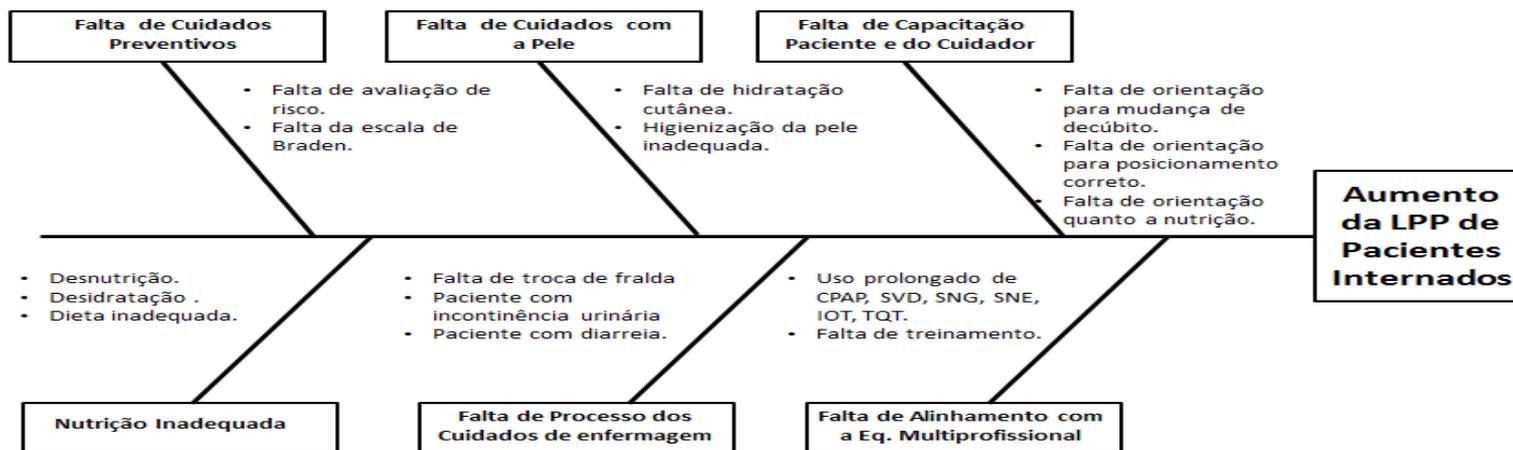
**Modalidade: PDCA**



# Fase 01 – Planejar

## Identificação do problema

A lesão por pressão é um tema muito discutido, pois está relacionado ao cuidado direto ao paciente. A LPP ocorre devido à falta de suprimento de oxigênio e nutrientes nos tecidos. Ela se dá devido a pressão que os tecidos moles sofrem junto à uma proeminência óssea por longos períodos. Isso leva a isquemia local, edema, ativação dos mediadores de inflamação e por fim, morte celular. No ano de 2016 tivemos um aumento na densidade de lesão por pressão (2015 – 3,4 para 2016 4,2 o que corresponde a uma elevação de 24%), em pacientes internados no HMMD, devido a baixa adesão ao protocolo institucional, falta de treinamento da equipe, pacientes em internação prolongada, estado de desnutrição, má aderência ao tratamento, quadro clínico grave, ausência do cuidador.



# Fase 01A – Planejar

## Plano de ação:

	O que	Quem	Quando	Por que	Onde	Como
<b>AÇÃO 1</b>	Identificar os pacientes com risco para LPP	Paula Adregiane Jane e Joelma	Jan/17	Identificar o número de pacientes com LPP	HMMMD	Visita beira leito
<b>AÇÃO 2</b>	Apresentar os dados para os enfermeiros da clínica	Paula	Fev/17	Mostrar baixa adesão as medidas de prevenção do protocolo	Auditório	Reunião
<b>AÇÃO 3</b>	Orientar a equipe de enfermagem sobre o protocolo	Paula Adregiane Jane e Joelma	Mar/17	Sensibilizar a equipe sobre a importância das medidas preventivas	In Loco	Diálogo Assistencial
<b>AÇÃO 4</b>	Envolver os cuidadores ou acompanhantes no auxílio da mudança de decúbito e posicionamento na CMC / CM	Paula Adregiane	Abr/17	Sensibilizar os cuidadores sobre a importância desta ação.	CMC e CM	Orientação beira leito (Grupo Cuidar)
<b>AÇÃO 5</b>	Orientar e treinar os cuidadores e profissionais	Paula Adregiane Jane e Joelma	Abr/17	Para realizar mudança de decúbito e postural de forma adequada	HMMMD	Treinamento
<b>AÇÃO 6</b>	Auditoria periódica da realização da LPP	Paula Adregiane Jane e Joelma	Bimensal	Validação de adesão ao processo	HMMMD	Visita beira leito
<b>Ação 7</b>	Revisão do protocolo LPP	Paula	Jun/17	Inserir atualizações	HMMMD	Soft expert
<b>AÇÃO 8</b>	Projeto de certificação cuidando de pessoas em parceria com Convatec	Paula e Carla	Jun/17 a Nov/17	Capacitação da equipe assistencial	HMMMD	Treinamento em módulos
<b>Ação 9</b>	Formação do grupo de curativo	Paula	Dez/17	Multiplicar conhecimento para a equipe assistencial	HMMMD	Treinamentos periódicos

**Indicador:**  $\frac{\text{N}^\circ \text{ de LPP}}{\text{Pacientes expostos ao risco}} \times 1000$

**Meta:** Diminuir em 25% a incidência de abertura de lesão por pressão em pacientes internados até Dezembro/2017 comparado à 2016.



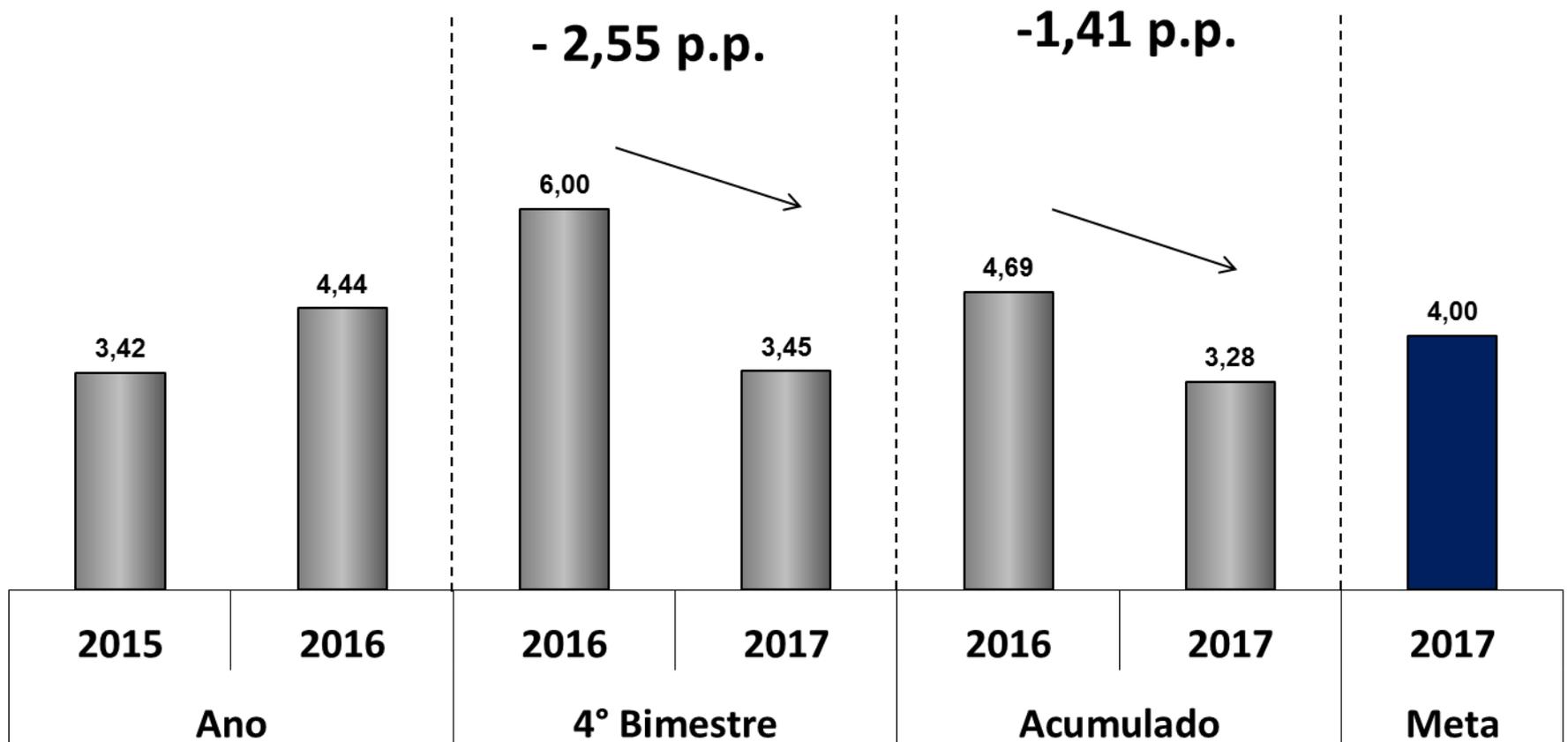
# Fase 02 – Fazer

## Executar o Plano de Ação elaborado:

- Identificar o numero de pacientes com risco;
- Mostrar baixa adesão ao protocolo;
- Sensibilizar equipe quanto à importância da prevenção de LPP;
- Orientar e treinar os cuidadores e equipe assistencial;
- Auditoria periódica de adesão ao protocolo;
- Formação do grupo de curativo;
- Multiplicar conhecimento entre as equipes.

# Fase 03 – Verificar

## Taxa de Lesão por Pressão



# Agir / Consolidar / Controlar

## Ganhos do projeto:

Com a implantação das ações com os colaboradores e cuidadores, observou-se uma redução de 30% da taxa de LPP dos pacientes internados no hospital. A sensibilização de toda equipe para a importância do procedimento foram fundamentais para a adesão a esse processo. Com o treinamento beira leito do Grupo Cuidar, os cuidadores/familiares também apresentaram maior sensibilização e adesão ao processo. Todos os treinamentos e orientações foram registrados na ficha técnica institucional do plano educacional.

## Ações futuras:

- Auditoria mensal periódica do processo.
- Formação do grupo de curativo.