

AÇÃO DO FARMACÊUTICO NA CESSAÇÃO DO TABACO NO SUS



PDCA

PLANEJAMENTO

- O tabaco é considerado um importante problema de saúde pública e considerado como doença crônica de acordo com a OMS desde 1997.

- 50 doenças estão relacionadas ao consumo do cigarro, sendo responsável por 30% mortes de boca, 90% câncer de pulmão, 25% doença do coração, 85% por bronquite e enfisema e 25% derrame cerebral.

- As unidades básicas de saúde possuem um alto número de usuários tabagistas, com isso são desenvolvidas ações primárias para tratar estes usuários, evitando com que os índices relacionados ao tabaco aumentem.

- PROPOSTA:**

- Apresentar aos usuários de tabaco em sessões de grupos ações para cessação do tabaco.

- E atingir o maior número de usuário fumantes ativos, para cessar o uso do tabaco.

- Com buscas ativas, e divulgações.



DESENVOLVIMENTO

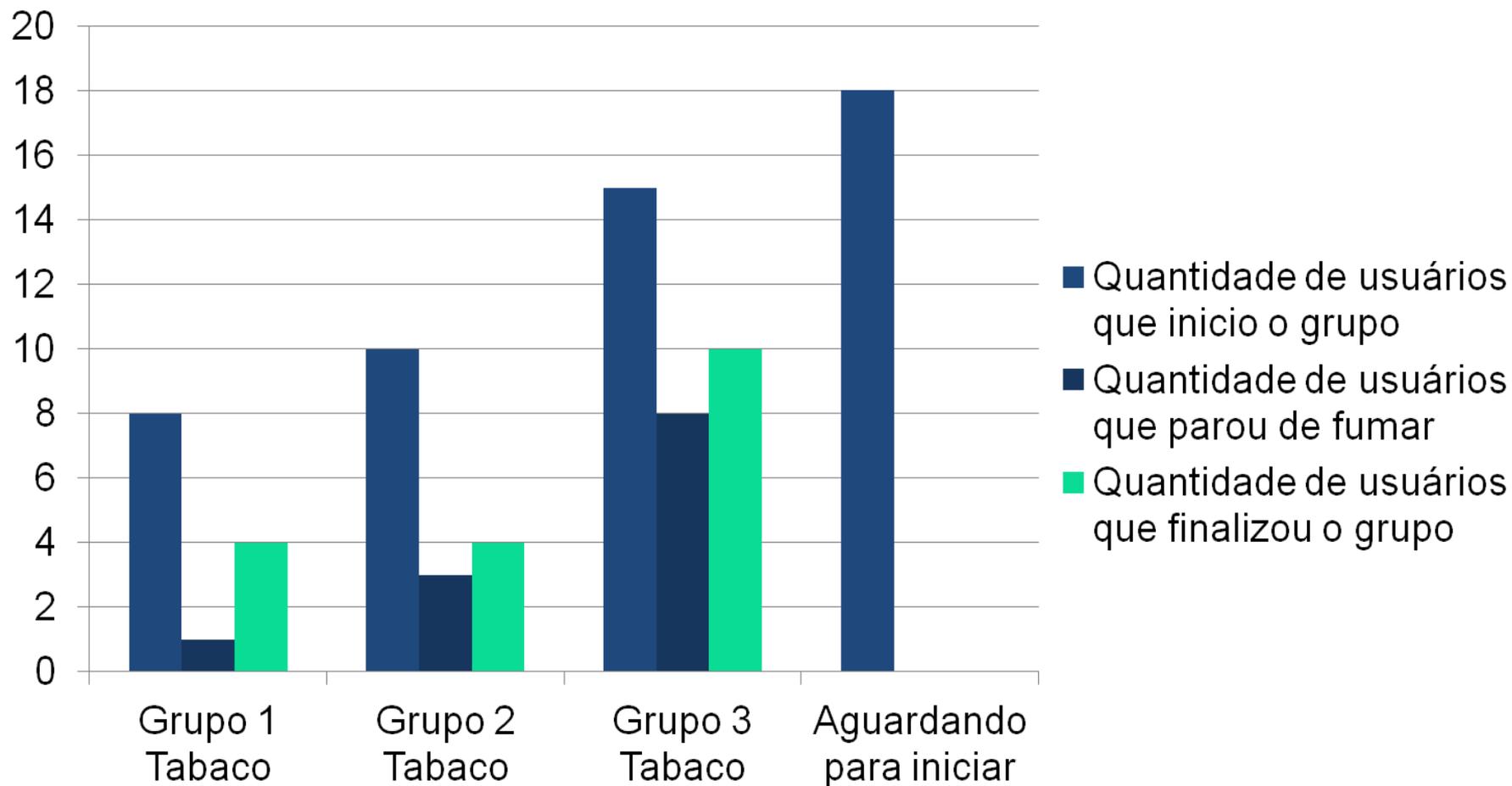
Estrutura do Grupo

•Realização de 4 grupos por ano sendo: 4 sessões semanal → 2 sessões quinzenal → Manutenção

Ações realizadas no grupo	Recursos (humanos/materiais)	Responsáveis (Cargos)	Prazo
1ª SESSÃO – Estabelecer uma abordagem primária com os usuários, implantar critérios e reconhecer causas e riscos; (doença como hipertensão, diabete, entre outras).	Fichas	Farmacêutico	01 semana
2ª e 3ª SESSÃO – Palestras e orientações sobre o método de tratamento com medicamentos, e abordagem sobre doenças relacionadas ao uso do cigarro. Definição de tratamento estabelecido.	Slides para palestras. Planilhas de controle de entrega de insumos.	Farmacêutico	01 semana
4ª SESSÃO – Acompanhamento do tratamento proposto e conhecimento das situações físicas e psicológicas atuais dos usuários.		Farmacêutico	01 semana
Sessões quinzenais – Palestras motivacionais, proposta de novas opções a substituição do cigarro;		Farmacêutico	15 dias
Manutenção – Acompanhamentos e Orientações.		Farmacêutico	Mensal

DADOS DE ABORDAGEM AO TABACO

Evolução dos Grupos 2017



AÇÕES DE MELHORIA

- Aplicação de grupo de manutenção 1 vez ao mês para acompanhamento profissional dos usuários após finalização do grupo de abordagem com o objetivo de evitar recaídas ao tabaco.
- REVISÕES FUTURAS: Busca ativa pelo farmacêutico, através de visitas domiciliares, aos usuários faltosos no grupo de ação.
- O trabalho desenvolvido de ação para cessação ao tabaco será mantido com o cronograma de 4 grupos pré programados de abordagem anual.
- Os grupos de Tabagismo podem ser aprimorados com a participação de demais profissionais da saúde (atuação de equipe multiprofissional) agregando conhecimento e riqueza aos usuários abordados.



REFERÊNCIAS

BRASIL, Décima Revisão da Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde (CID-10 - 1997).

Consultores da Fundação do Câncer, Instituto Nacional de Câncer (Inca) e Organização Mundial da Saúde (OMS).

Ministério da Saúde, Portal do Brasil Tabagismo.



OBRIGADA